



SPA CENTER
CENTRO TERAPEUTICO

ATENCION KINESIOLOGICA

DESCRIPCION DE SERVICIOS

TERAPIAS KINÉSICAS

También conocidas como fisioterapia o terapia física, son un conjunto de técnicas y tratamientos que tienen como objetivo mejorar la movilidad, aliviar el dolor y rehabilitar funciones físicas en personas que han sufrido lesiones, cirugías, enfermedades o condiciones que afectan su capacidad motora.

Tipos de Terapias Kinésicas

1. **Ejercicios Terapéuticos:** Consisten en ejercicios específicos diseñados para mejorar la fuerza, la flexibilidad y la resistencia del paciente. Pueden incluir ejercicios de estiramiento, fortalecimiento y coordinación.
2. **Electroterapia:** Utiliza corrientes eléctricas para tratar el dolor, reducir la inflamación y promover la curación de tejidos. Existen diferentes modalidades, como la estimulación muscular o la terapia con ultrasonido.
3. **Termoterapia:** Aplica calor o frío para tratar lesiones. El calor es utilizado para relajar músculos y mejorar la circulación, mientras que el frío ayuda a reducir la inflamación y el dolor.

Indicaciones

Las terapias kinésicas son indicadas para una variedad de condiciones, tales como:

- Lesiones deportivas o de la vida diaria.
- Rehabilitación postoperatoria.
- Dolores crónicos (como lumbalgia o dolor cervical).
- Enfermedades neurológicas (como accidente cerebrovascular).

KINESIOLOGÍA ONCOLÓGICA Es una especialidad de la fisioterapia que se enfoca en el tratamiento y la rehabilitación de pacientes con cáncer, antes, durante y después de los tratamientos oncológicos. Su objetivo es mejorar la calidad de vida, reducir los efectos secundarios de los tratamientos, y facilitar la recuperación física y emocional del paciente.

Objetivos de la Kinesiología Oncológica

1. **Manejo del Dolor:** Ayudar a manejar el dolor asociado con el cáncer y sus tratamientos mediante técnicas de fisioterapia, como la terapia manual, electroterapia y ejercicios específicos.
2. **Mejora de la Funcionalidad:** Trabajar en la restauración y mejora de la movilidad, la fuerza y la resistencia física, que pueden verse afectadas por la enfermedad o los tratamientos (cirugía, quimioterapia, radioterapia).
3. **Mejora de la Calidad de Vida:** Proporcionar un enfoque integral que incluya aspectos físicos, emocionales y sociales para mejorar el bienestar general del paciente.
4. **Educación del Paciente:** Brindar información sobre el ejercicio seguro y adecuado, autogestión de la fatiga y estrategias para mejorar la función diaria.

Intervenciones Comunes

- **Ejercicio Terapéutico:** Programas de ejercicio personalizados que incluyen actividades aeróbicas, de resistencia y de flexibilidad, adaptadas a las capacidades del paciente.
- **Terapia Manual:** Técnicas manuales para mejorar la movilidad de los tejidos, aliviar el dolor y mejorar el rango de movimiento.
- **Educación Postural:** Enseñanza de técnicas para mejorar la postura y prevenir lesiones durante las actividades diarias.

Beneficios de la Kinesiología Oncológica

- Reducción de la fatiga y el dolor.
- Mejora de la movilidad y autonomía.
- Aumento de la fuerza muscular y resistencia.
- Prevención de complicaciones derivadas del tratamiento y la enfermedad.
- Mejora del estado de ánimo y reducción de la ansiedad asociada con el diagnóstico de cáncer.

PACIENTES POSTRADOS Y ADULTOS MAYORES

La **kinesiología en pacientes postrados y adultos mayores**, o la rehabilitación de personas que han estado en cama durante períodos prolongados, es una especialidad que se centra en prevenir y tratar las complicaciones físicas derivadas de la inmovilidad. Esto es especialmente relevante en pacientes con condiciones médicas críticas, enfermedades crónicas, traumatismos o recuperaciones postoperatorias que limitan su movilidad.

Objetivos de la Kinesiología en Pacientes Postrados y adultos mayores.

1. **Prevención de Complicaciones:** Reducir el riesgo de complicaciones asociadas con la inmovilización, como úlceras por presión, trombosis venosa profunda, contracturas, debilidad muscular y pérdida de masa ósea.
2. **Mejora de la Circulación:** Estimular la circulación sanguínea para evitar problemas circulatorios, mejorar la oxigenación de los tejidos y prevenir la formación de coágulos.
3. **Fortalecimiento Muscular:** Promover ejercicios específicos que ayuden a mantener y recuperar la fuerza muscular cuando la movilidad es limitada.

4. **Recuperación de la Movilidad:** Facilitar la progresiva movilización del paciente, utilizando técnicas adaptadas a su estado y capacidades.
5. **Mejorar la Función Respiratoria:** Realizar ejercicios respiratorios y técnicas que mejoren la función pulmonar, previniendo complicaciones respiratorias, como atelectasias o infecciones.

Intervenciones Comunes

- **Ejercicios Pasivos:** Movimientos realizados por el kinesiólogo en las extremidades del paciente para mantener la movilidad articular y evitar rigidez.
- **Ejercicios Activos Asistidos:** Actividades en las que el paciente participa de manera activa con el apoyo del kinesiólogo.
- **Movilización:** Técnicas de movilización que implican el cambio de posición del paciente, ayudándole a sentarse, levantarse o trasladarse en la cama.
- **Ejercicios Respiratorios:** Técnicas como la respiración profunda y la tos asistida para mejorar la capacidad pulmonar y la ventilación.

Beneficios de la Kinesiología en Pacientes Postrados y adultos mayores.

- Prevención de complicaciones asociadas con la inmovilidad.
- Mejora de la fuerza muscular y la resistencia.
- Mayor comodidad y bienestar.
- Aumento de la amplitud de movimiento y reducción de la rigidez articular.
- Facilidad para realizar actividades diarias y mejorar la calidad de vida.

HORARIOS DE ATENCION:

LUNES A VIERNES 15:30 A 19:30 HORAS

DURACIÓN : 45 A 60 MINUTOS.

ATENCIÓN PREVIA CITA

CONTACTO

CORREO ELECTRONICO : citas@vidadigna.cl Agendamiento de atención
WHATSAPP : +56 9 3960 2258 Agendamiento de atención
INFORMACION : contacto@vidadigna.cl

**Alameda N°1452 interior, dependencias del Círculo de Oficiales en Retiro de las
Fuerzas Armadas - CORFFAA**